

Guía semanal de actividades

NIVEL 1º BASICO

“UNIDAD HABILIDADES MOTRICES BASICAS”

Objetivo de Aprendizaje OA1 y OA9

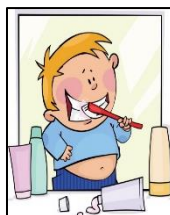
- Reconocer y demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de actividades y juegos.
- Practicar actividades de la vida diaria en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de cada actividad.

Actividades

1. Colorea estos dibujos, luego en la primera línea escribe el nombre de las partes del cuerpo que más utilizan los niños y luego en la segunda línea menciona la habilidad motriz que corresponde a la figura.



2. Encierra en un círculo las medidas más importantes de autocuidado y seguridad que debemos realizar para cuidar nuestra higiene y salud (recuerda que debes realizarlas de forma constante y principalmente después de jugar y salir de tu casa).



3. Recuerda y escribe (con la ayuda de un adulto), todas las habilidades motrices vistas en clases. Posteriormente realiza de forma regular y al menos “UNA VEZ POR DIA” a través de un juego una de ellas (por ejemplo: habilidad de lanzar, juego: lanzar el balón con algún familiar o botar una botella con el balón)

4. Respecto al dibujo que se presenta a continuación, encierra en un círculo ¿Qué niño se caerá primero? Y escribe a su lado ¿Cuál es la habilidad motriz que realiza?