

Guía semanal de actividades

NIVEL 2º BASICO

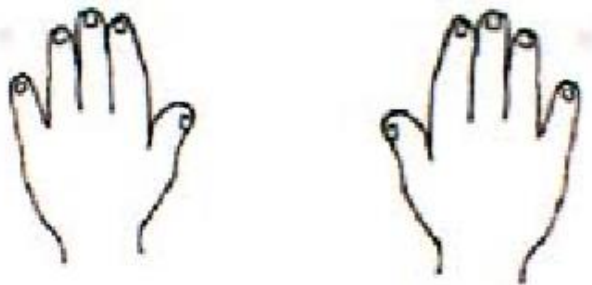
“UNIDAD DESARROLLO DE HABILIDADES MOTRICES”

Objetivo de Aprendizaje OA1 y OA9

- Reconocer y demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles
- Practicar actividades de la vida diaria en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de cada actividad o alimentación saludable.

Actividades

1.- Colorea la mano izquierda de rojo y la mano derecha de azul.



2.- Menciona ¿Cuál es tu mano más hábil, con la que realizas la mayor cantidad de actividades sin dificultad? A partir de ello escribe al menos 3 habilidades motrices básicas en las que puedes utilizarla (tu lado hábil).

1. _____

2. _____

3. _____

3. Encierra en un círculo las medidas más importantes de autocuidado y seguridad que debemos realizar para cuidar nuestra higiene y salud (recuerda que debes realizarlas de forma constante y principalmente después de jugar y salir de tu casa).



4. Recuerda y escribe (con la ayuda de un adulto), todas las habilidades motrices vistas en clases. Posteriormente realiza de forma regular y al menos “UNA VEZ POR DIA” a través de un juego una de ellas (por ejemplo: habilidad de lanzar, juego: lanzar el balón con algún familiar o botar una botella con el balón)

5. Encierra en un círculo ¿Cuáles crees tú que serían las habilidades motoras más avanzadas? Escribe el porqué.