|  |
| --- |
| **MEJORANDO TUS HABILIDADES**  Ciencias 3º básico Nº3 |
| SUGERENCIAS:  1.- Busca un espacio limpio y tranquilo para realizar las actividades propuestas por tu profesora, apaga el televisor y pide al resto de la familia que este en silencio, eso te ayudará a concentrarte mejor  2.- Pone mucha atención al adulto que te está ayudando a resolver la guía.  3.- Sigue las instrucciones que te solicita la profesora  4.- Para que aprendamos aun mas sobre la luz natural y artificial te invito a que veamos un video. Pincha el link <https://www.youtube.com/watch?v=FL0taZbSqj0>  5.- Juguemos!!! Recorre tu casa, mira por la ventana, por la puerta, por los dormitorios y junto a un adulto que te acompañe indícale cuales son luces naturales o artificiales.  6.- Recuerda Las fuentes de luz pueden ser naturales o artificiales.  LUZ NATURAL proviene de la naturaleza. El sol es la más importante fuente de luz y energía natural.  Una exposición moderada a la luz solar beneficia a los humanos, pues incrementa el nivel de energía y el metabolismo, impulsa el sistema inmune y ayuda a constituir la vitamina D. Esta energía natural tiene el inconveniente de que no la podemos controlar, es impredecible, depende de varios factores, como es el tiempo, la estación del año, el clima,… LUZ ARTIFICIAL es aquella fuente producida por el ser humano. La principal son las ampolletas o lámparas. Una ventaja de la luz artificial es que la podemos controlar a nuestra voluntad. Con una adecuada iluminación (sea natural o artificial), las personas pueden rendir más, mantener su estado de alerta, mejorar su sueño, influye en su estado de ánimo y por tanto su bienestar. Siempre que podamos deberíamos utilizar la luz natural, para obtener y disfrutar de sus beneficios. En ausencia de luz natural utilizamos la luz artificial. Con la luz artificial creamos un ambiente o atmósfera acentuando la decoración.  7 .- Terminaste la guía FELICIDADES!!! |