

Guía semanal de actividades

NIVEL 3º BASICO

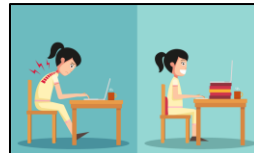
“UNIDAD COMBINANDO HABILIDADES MOTRICES”

Objetivo de Aprendizaje OA2 y OA9

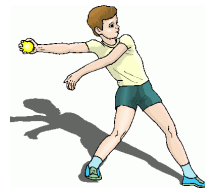
- Reconocer y ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema, reconociendo diversos criterios (tiempo, espacio y números de personas),
- Practicar actividades de la vida diaria en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de cada actividad, alimentación saludable y posturas correctas.

Actividades

1. Encierra en un círculo las medidas más importantes de autocuidado y seguridad que debemos realizar para cuidar nuestra higiene y salud (recuerda que debes realizarlas de forma constante, después de jugar y salir de tu casa o al realizar alguna actividad).



2. La línea imaginaria que divide nuestro cuerpo en dos partes iguales se llama EJE DE SIMETRÍA DEL CUERPO. Se llama así porque nuestro cuerpo es simétrico con respecto a este eje, es decir, la mitad derecha es igual a la izquierda. Respecto a esto, marca el eje de simetría de TODAS las figuras y encierra en un círculo SOLO aquellos que sean simétricos en ambos lados.



3. Memoriza la actividad anterior y a partir de ella, realiza 5 posiciones simétricas estáticas (sin movimiento por 5 segundos) y 5 posiciones asimétricas estáticas (sin movimiento por 5 segundos manteniendo el equilibrio). Luego dibújalas de forma clara a continuación en el espacio.

Movimientos simétricos

--	--	--	--	--

Movimientos asimétricos

--	--	--	--	--

4. Describe explicando un juego grupal de los que hemos visto en clases que contenga reglas básicas y tenga por objetivo cumplir alguna tarea, por ejemplo: “el gato y el ratón”.

Descripción

Objetivo
