**TERCER BOLETÍN DE BIENESTAR FAMILIAR**

 **¡QUEDATE EN CASA!**

**En esta ocasión: ¡¡¡SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD!!!**

**ES EN ESTOS MOMENTOS DE CRISIS SANITARIA ES CUANDO USTED MAS PUEDE APRENDER DE SU HIJO Y SU DESARROLLO PSICO-AFECTIVO-SEXUAL, SIN INFLUENCIA DE AMIGOS O COMPAÑEROS**

**Este boletín está dirigido a los apoderados o padres que tienen dificultades para abordar las dudas de sus hijos respecto a su propio desarrollo psicoafectivo y sexual.**

****

* **Lo primero que debe saber es que el desarrollo psicoafectivo y sexual de las personas SE DA DURANTE TODA LA VIDA, es decir, su hijo está en constante cambio físico y mental**
* **Lo segundo y NO MENOS importante es entender que se trata de un proceso de vida que es INEVITABLE en cada ser humano**

**¿QUE SIGNIFICA SEXUALIDAD Y AFECTIVIDAD?**

 **La sexualidad es un aspecto de la vida de todos los seres humanos y está relacionada con la capacidad de sentir placer, pues nace y muere con nosotros involucrando aspectos físicos, sentimentales y emocionales, tratándose de algo mucho más amplio que solo el acto sexual entre parejas.**

 **La afectividad por su parte refiere al cúmulo de emociones que vive una persona en cada proceso de su vida.**

**Es así como el desarrollo sexual de nuestros hijos genera variaciones en la afectividad de los mismos, es decir, la afectividad y sexualidad están en completa unión constante a lo largo del desarrollo del de la niña o niño.**

**LO ULTIMO SERA CRUCIAL ADEMÁS EN LA FORMA DE RELACIONARSE CON UNO MISMO Y CON LOS DEMÁS**



**EN BASE A LO YA REVISADO, A CONTINUACIÓN, LE PRESENTAMOS UNA SERIE DE INDICACIONES QUE PODRÍAN SER DE AYUDA AL ABORDAR EL DESARROLLO PSICOAFECTIVO Y SEXUAL DEL ALUMNO:**

 **“Mas vale antes que después”, adapte sus respuestas…**

1. **EMPIECE PRONTO A HABLAR DE AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD: DE TEMAS COMO ESTOS SE PUEDEN EMPEZAR A TENER EN CONVERSACIONES SEGÚN ALGUNOS ESPECIALISTAS DESDE LOS CUATRO AÑOS, SIEMPRE Y CUANDO SE ADAPTE EL VOCABULARIO.**

**Sin embargo, un buen mapa del desarrollo de su hijo siempre serán las preguntas que el mismo va realizando o a lo que presta su atención (por eso hay que estar atentos).**

 **2. -HABLE DE LA SEXUALIDAD DE MANERA INTEGRADA:**

 **No se remita a respuestas cortas, siempre desarrolle una respuesta acabada del cómo y además de el por qué se da la sexualidad.**

 **3. -HABLE DE LA SEXUALIDAD DE MANERA INTEGRADA:**

 **Sus hijos viven en un entorno que les comunica continuamente, mensajes contradictorios sobre la sexualidad humana, por eso es importante que usted le comunique y entregue estas informaciones con un lenguaje lo más cercano posible.**

 **La evasión de estos temas podría provocar en sus hijos una exagerada curiosidad llegando a buscar respuestas en fuentes perjudiciales.**

 **4. SEA CERCANO, ACCESIBLE Y ESCUCHE A SUS HIJOS:**

 **La primera fase de comunicación con nuestros hijos DEPENDE DEL TIEMPO QUE NOS DEDICAMOS A ESCUCHAR LO QUE DICEN o interpretar su silencio.**

 **Es importante mostrarles sinceridad y nos verán como una fuente confiable por lo que seguirán recurriendo a nosotros, ES POR ESTO QUE HAY QUE EVITAR EL RETO O LA CONFRONTACION ANTE SITUACIONES COMENTADAS.**

 **5. COMPLETE LA EDUCACIÓN CON INFORMACIÓN ACCESIBLE:**

 **Tenga libros de adolescentes, vídeos y folletos disponibles en casa para que sus hijos puedan verlos, pero sin que se sientan presionados para ello**.

 **6. PARTICIPE DIRECTAMENTE EN LA EDUCACIÓN ESCOLAR DE SUS HIJOS:**

 **Infórmese sobre qué les dicen en el colegio, en materia de educación afectivo-sexual, tanto los profesores como los libros de textos.**

 **7. RESPONDER CON LA MISMA NATURALIDAD CON LA QUE ELLOS PREGUNTAN:**

 **Si nos asustamos, les regañamos o esquivamos el tema, el mensaje con el que el niño se queda, es que “esto debe ser mucho más preocupante o llamativo de lo que yo pensaba"”.**

 **Cuando usted o sus hijos tomen decisiones equivocadas, una conversación sosegada y razonada puede transformar el error en ocasión para tomar la dirección adecuada con más fuerza y convicción**.

 **8. APROVECHE LOS ERRORES COMO OPORTUNIDADES EDUCATIVAS:**

**POR ÚLTIMO…**

**DESTACAR QUE EL DESARROLLO DE UNA SEXUALIDAD INFORMADA EN SU HIJO ES UNA HERRAMIENTA IMPORTANTE CONTRA EL ABUSO SEXUAL, ES POR ESTO QUE DEBEMOS ENSEÑAR LIMITES DE CARICIAS ENTRE NIÑOS Y CON ADULTOS Y DEJAR CLARO QUE DEBEN RECURRIR A UN ADULTO RESPONSABLE SI ESTO SUCEDE…**

****

**DIEGO FLORES JIMÉNEZ**

**PSICÓLOGO**

**COLEGIO PRESIDENTE JOSE MANUÉL BALMACEDA**